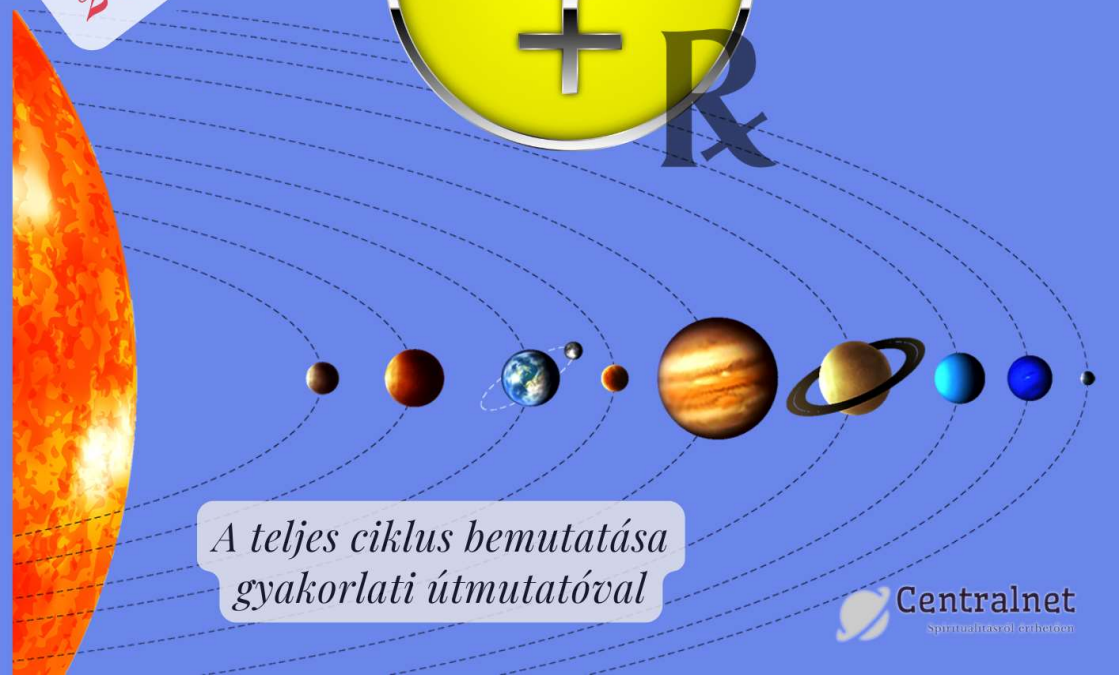
MERKÚR CIKLUSA

és retrográd időszakai

Pálmai Éva

Jegyzet

2026-2030



A teljes ciklus bemutatása gyakorlati útmutatóval

Centralnet
Spiritualitással erőteljesen

© Centralnet 2026

Minden jog fenntartva!

A könyvben megjelent írásokat a szerzői jogokról szóló 1999 évi LXXVI törvény értelmében másolni és közzétenni tilos engedély nélkül.
Kivételt képez, ha csak részben van idézve és a centralnet.hu oldalra mutató link elhelyezésre kerül.

Szerző: Pálmai Éva

Borító és tipográfia: Bánffy Szabolcs
Kiadó: Centralnet Bt.
ISBN: 978-615-6831-23-1

centralnet.hu

Merkúr Ciklusa

és retrográd időszakai

A kozmikus tudatosság ritmusa

A teljes ciklus bemutatása
gyakorlati útmutatóval

Pálmai Éva

Budapest, 2026

A retrográd mechanizmus

A bolygók retrográd mozgás a mi földi nézőpontunk sajátossága. Befelé tekintünk a Napra és a két „belső” bolygóra, és kifelé a „külső” bolygókra a Naprendszer határa felé. A belső bolygók, amelyek pályája Föld-Hold rendszeren belül helyezkedik el – a Merkúr és a Vénusz; a pályánkon túl lévők – a Mars, a Jupiter, a Szaturnusz, az Uránusz, a Neptunusz és a Plútó – a külső bolygók. A külső bolygók közül a legkülső hármat „transzperszonális” vagy pontosabban „transzszaturnuszi” bolygóknak tekintik.

A retrográd ciklus az az időtartam, amely alatt egy bolygó a Naprendszerünkben úgy tűnik, hogy visszafelé mozog. A jelenség teljes mértékben a Föld-alapú perspektívánknak köszönhető, és az ókori csillagászok jól ismerték. Az ókori égbolt-figyelők azonban némi zavarban voltak a belső bolygók ciklusaival, különösen a retrográd periódusukkal kapcsolatban, mert úgy gondolták, a Merkúr és a Vénusz két különböző formában jelenik meg. Ennek az az oka, hogy bizonyos időszakokban reggeli és esti „csillagok” is lehetnek. A zűrzavar teljesen érthető, mert ha a Merkúr és a Vénusz felé nézünk, úgy tűnik, mintha oda-vissza haladnának a Nap körül, nem pedig keringenek. A Naphoz való keringési közelségük miatt egyértelműen csak akkor figyelhetők meg, ha az állatövi hosszúságban a legtávolabb vannak a Naptól. Ez a láthatóság két rövid ideig jelentkezik, amikor a Merkúr és a Vénusz „felénk” tart a pályájukon,

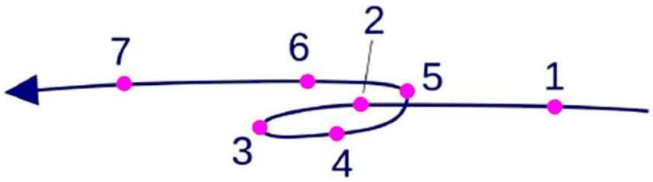
hogy alsó együttállásba kerüljön a Nappal, és amikor „eltávolodik” tőlünk, a Nap körüli pályájukon tovább haladva a felső együttálláshoz. A Mars, a Jupiter és a Szaturnusz akkor láthatóak a legtisztábban, amikor az égboltnak a Nappal ellentétes részén – az éjszakai égbolton – mozognak, és ebben az állatövi zónában az idő nagy részében retrográdok. Ugyanez a Nap-bolygó oppozíciós elv vonatkozik az Uránuszra, a Neptunuszra és a Plútóra is, de ezek szabad szemmel láthatatlanok. Az elsődleges különbség tehát a belső és a külső retrográd bolygók között a következő:

1. A külső bolygók csak akkor fordulnak visszafelé, amikor éppen szembenállnak a Nappal. A Föld ekkor a Nap és a pályáján lévő bolygó közé kerül.
2. A belső bolygók csak akkor fordulnak visszafelé, amikor a Naphoz közelednek. A bolygó a Föld és a Nap között helyezkedik el.

Az összes bolygó közös pontja az, hogy retrográdban vannak a legközelebb a Földhöz.

Röviddel azelőtt, hogy egy bolygó „megáll” az égen, mielőtt hátrálni kezdene (ez a retrográd stacionárius pozíció - jelzése SR), árnyékperiódusba lép azon a fokon, amelyen később megáll és elindul előre (ez pedig a direkt stacionárius pozíció - jelzése SD). Ezután elhagyja az árnyékperiódusát, amikor visszatér arra a fokra, amelyen a ciklus elején retrográd stacionárius volt. Ezzel a mozgással a Földről nézve olyan,

mintha egy hurkot írna le az égen, ahogy az alábbi ábrán is látható.



1. ábra: Retrográd mechanizmus

Amikor a Merkúr az 5. pont alá érkezik, ott lép be a retrográd árnyékába és a 3. pontál lesz retrográd stacionárius (megáll mielőtt elkezd hátrálni). A 4. pontnál együttáll a Nappal, majd az 5. pontnál direkt stacionárius (megáll, mielőtt elindul előre). A retrográd árnyékot akkor hagyja el, amikor a 3. pont fölött elmegy (miután elhagyta a 6. pontot).

Nézzük konkrétan a Merkúr aktuális 2026-os első retrográd ciklusát. Retrográd stacionárius 2026. február 26-án a Halak 20°33'-én és direkt stacionárius március 20-án a Halak 8°29'-én. Ezért a retrográd árnyékba akkor lép, amikor előrefelé haladva (5. pont alatt) 2026. február 11-én eléri a Halak 8°29'-ét, és a retrográd árnyékot akkor hagyja el (3. pont fölött), amikor előrefelé haladva 2026. április 9. a Halak 20°33'-ére.

Az **árnyékperiódus** azt a területet jelöli, ahol a retrográd hatások érezhetőek lesznek, melyek felerősödnek, amikor a

bolygó hátrálni kezd (retrográd stacionárius) és csökkennek, amikor elindul előre (direkt stacionárius).

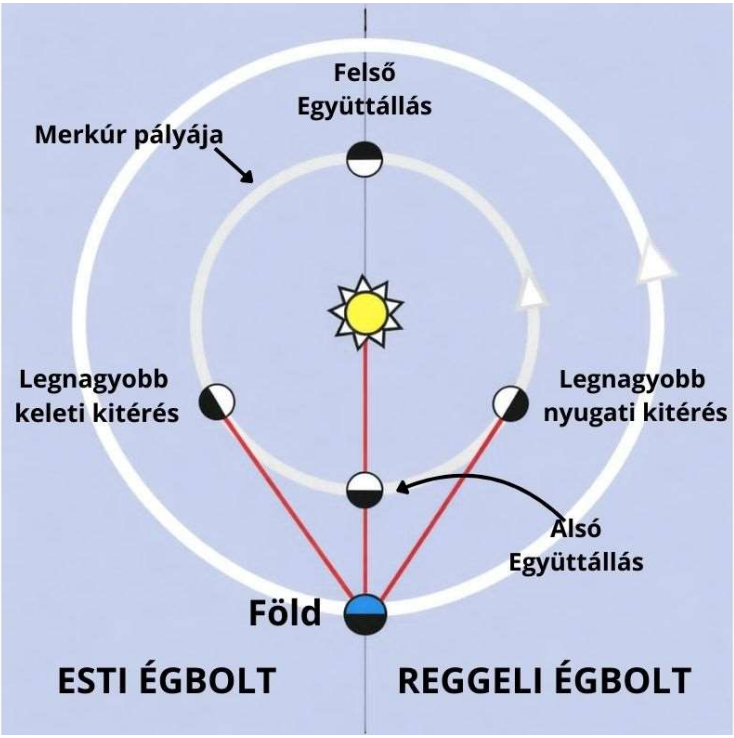
A Napot és a Holdat kivéve minden bolygónak van retrográd periódusa, melyek előre látható módon következnek be, és evolúciós módon befolyásolják életünk egyes területeit és a mindennapi életünk hullámvölgyeinek „hátterét" képezik. A Mars (aki két hónapig retrográd) kivételével minden külső bolygó évente retrográd, a Jupiter 4 hónapig, a Szaturnusz 4,5 hónapig, a transzszaturnuszi bolygók (Uránusz, Neptun, Plútó) kb. 5 hónapig.

Amikor a bolygók irányt változtatnak és elkezdenek hátrálni, a bolygó által képviselt energiák befelé fordultak, így kevésbé tudunk hozzáférni a tudatos elménkkel. Amikor pedig újra elindul előre, akkor gyakran új ötletekkel és perspektívákkal tér vissza.

Amikor egy bolygó retrográd, akkor a bolygó jegy- és házhelyzete által jelzett területen lelassul az aktivitás és problémák merülhetnek fel attól függően, hogyan kezeljük a helyzetet. A **Merkúr, a Vénusz és a Mars** gyorsabban mozgó planéták, ezért **retrográd ciklusaik általában nyilvánvalóbbak** számunkra, és ezért potenciálisan bomlasztóbbak is lehetnek.

Figyelemre méltó események akkor történhetnek, ha az adott bolygó (jelen esetben a Merkúr) **érintkezik a születési képlet valamely elemével**, főleg akkor, ha a fényszög

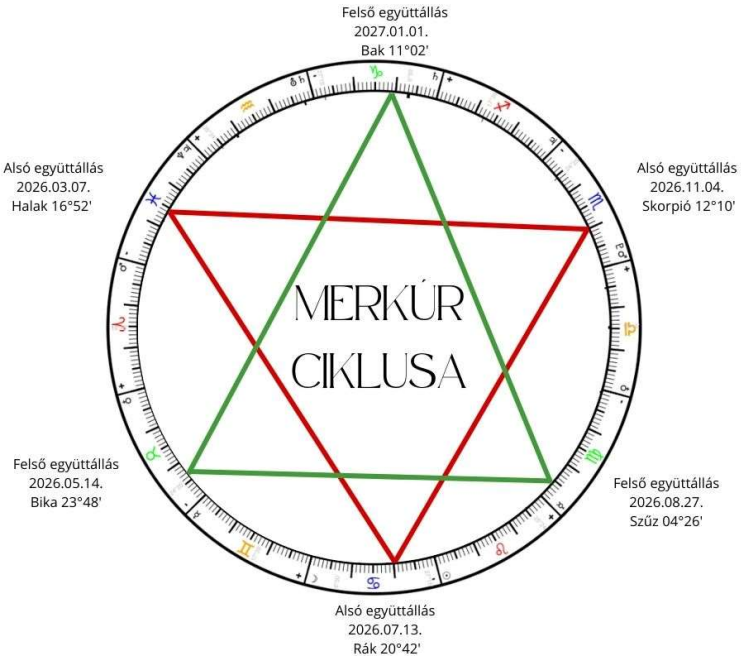
együttállás, kvadrát vagy oppozíció. Viszont ezek az események addig nem lesznek nyilvánvalóak, ameddig a retrográd ciklus be nem fejeződik és a bolygó el nem indul előre. Ez nem vonatkozik a Szaturnuszon túli bolygókra, melyek retrográd ciklusai tudatosságba való beépítésének és integrálásának teljes folyamata évekbe telhet!



2. ábra: Merkúr keringése

Nincs teljes egyetértés abban, hogy a Merkúr-ciklus az alsó vagy a felső konjunkciónál kezdődik. A legtöbben az alsó konjunkciót tekintik a kezdetnek, azonban a ciklus sajátos dinamikája -miszerint a Merkúr csak együttállást és fél-szextilt alkot a Nappal és soha nem kerül vele szembe – mindkét megközelítést lehetővé teszi.

2034.02.02.	♒ 29°07’	2034.02.23.	♒ 13°44’	Levegő
2034.06.02.	♊ 27°55’	2034.06.26.	♊ 19°16’	Levegő
2034.09 30.	♎ 28°06’	2034.10.21.	♎ 12°41’	Levegő
2035.01.17.	♒ 12°56’	2035.02.07.	♑ 27°01’	Levegő
2035.05.13.	♊ 07°59’	2035.06.06.	♉ 29°18’	Levegő
2035.09.13.	♎ 11°37’	2035.10.05.	♍ 26°47’	Levegő
2036.01.01.	♑ 26°55’	2036.01.21.	♑ 10°44’	Föld
2036.04.23.	♉ 18°37’	2036.05.17.	♉ 09°02’	Föld
2036.08.25.	♍ 24°38’	2036.09.17.	♍ 10°38’	Föld
2036.12.15.	♑ 11°02’	2037.01.03.	♐ 24°44’	Föld
2037.04.05.	♉ 00°06’	2037.04.28.	♈ 19°05’	Föld
2037.08.08.	♍ 06°59’	2037.08.31.	♌ 24°06’	Föld
2037.11.28.	♐ 25°13’	2037.12.18.	♐ 08°56’	Tűz
2038.03.18.	♈ 12°22’	2038.04.10.	♓ 29°49’	Tűz
2038.07.21.	♌ 18°35’	2038.08.14.	♌ 07°02’	Tűz
2038.11.12.	♐ 09°24’	2038.12.02.	♏ 23°14’	Tűz
2039.03.01.	♓ 25°15’	2039.03.23.	♓ 11°21’	Víz
2039.07.02.	♋ 29°22’	2039.07.27.	♋ 19°14’	Víz
2039.10.27.	♏ 23°32’	2039.11.16.	♏ 07°33’	Víz
2040.02.12.	♓ 08°37’	2040.03.05.	♒ 23°41’	Levegő
2040.06.13.	♋ 09°32’	2040.07.07.	♋ 00°31’	Víz
2040.10.09.	♏ 07°31’	2040.10.30.	♎ 21°51’	Víz
2041.01.26.	♒ 22°18’	2041.02.16.	♒ 06°40’	Levegő
2041.05.24.	♊ 19°28’	2041.06.17.	♊ 10°55’	Levegő
2041.09 22.	♎ 21°14’	2041.10.14.	♎ 06°02’	Levegő
2042.01.10.	♒ 06°12’	2042.01.30.	♑ 20°09’	Levegő
2042.05.05.	♉ 29°45’	2042.05.29.	♉ 20°46’	Föld
2042.09.05.	♎ 04°33’	2042.09.27.	♍ 20°03’	Levegő



A Merkúr retrográd szakaszai során módszeresen érinti életed különböző területeit, rávilágítva a megkövült mentális szokásaidra. Ez a folyamatos hátráló mozgás egyfajta szellemi nagytakarítás: segít felismerni és kijavítani azokat az ismétlődő gondolkodási attitűdjeidet, amelyek már nem szolgálnak téged.

A következő fejezetben részletesen olvashatsz az egyes elemekről és arról, hogy miben ösztönöz a Merkúr a fejlődésre.

2026-os retrográd Merkúr ciklus - Halak 8°-22°	
Együttállás	Halak 8°-22°
Szextil	Bika és Bak 8°-22°
Kvadrát	Ikrek és Nyilas 8°-22°
Tirgon	Rák és Skorpió 8°-22°
Szembenállás	Szűz 8°-22°

Ezeknél a tranzitoknál körülbelül **3 fokos orbiszt** érdemes figyelembe venni, ami a hatókört a 2026-os első ciklus esetében a Halak 5–25. foka közé terjeszti ki, és ugyanígy alkalmazható a többi érintett jegy esetében is. Ha például a születési képletedben a Hold a Bika 22. fokán áll, a Merkúr szextilt alkot vele abban a pillanatban, amikor retrográddá válik (és akkor is, amikor már előrefele halad). Amennyiben pedig a radix Napod az Ikrek 5. fokán helyezkedik el, a Merkúr kvadrátot képez vele akkor, amikor direkt irányba halad, és amikor visszahátrál és ismét direkt irányba fordul.

A horoszkópodon **jelöld meg azt a házat vagy házakat, amelyen a Merkúr áthalad** a ciklus során. A „*Retrográd Merkúr a házakban*” című fejezetben megtalálod, milyen témák kerülhetnek előtérbe, és milyen lehetséges kihívásokkal érdemes előre számolnod.

Ezután vedd sorra azokat a Merkúr-tranzitokat, amelyek a ciklus idején kapcsolatba lépnek a radix bolygóiddal vagy

2027 - 1. Merkúr Ciklus - Halak 5°58′ - Vízöntő 20°55′			
Ciklus állomása	**Dátum**	**Pozíció**	
Merkúr retrográd árnyékba lép	2027. január 25.	Vízöntő 20°55′	
Merkúr retrográd stacionárius	2027. február 9.	Halak 5°58′	
Nap-Merkúr alsó együttállás	2027. február 18.	Vízöntő 29°47′	
Merkúr direkt stacionárius	2027. március 3.	Vízöntő 20°55′	
Merkúr elhagyja az árnyékot	2027. március 23.	Halak 5°58′	
Nap-Merkúr felső együttállás	2027. április 28.	Bika 8°21′	
Merkúr fényszögei			
2027. Február 02.	Merkúr Halak 01°41	kvadrát	Uránusz Ikrek 01°41 (Rx)
2027. Február 07.	Merkúr Halak 05°27	szembenállás	Mars Szűz 05°27 (Rx)
2027. Február 08.	Merkúr Halak 05°53	szextil	Vénusz Bak 05°53
2027. Február 16.	Merkúr Halak 01°55 (Rx)	szembenállás	Mars Szűz 01°55 (Rx)
2027. Február 16.	Merkúr Halak 01°42 (Rx)	kvadrát	Uránusz Ikrek 01°42
2027. Március 11.	Merkúr Vízöntő 23°48	szembenállás	Mars Oroszlán 23°48 (Rx)
2027. Március 20.	Merkúr Halak 02°22	kvadrát	Uránusz Ikrek 02°22