A szülői minta szerepe az asztrológiában és a személyiségfejlődésben

Pálmai Éva

Jegyzet



*Az **apa**-gyermek viszony*

Centralnet
Spiritualitásról érthetően

© Centralnet 2024

Minden jog fenntartva!

A könyvben megjelent írásokat a szerzői jogokról szóló 1999 évi LXXVI törvény értelmében másolni és közzétenni tilos engedély nélkül. Kivételt képez, ha csak részben van idézve és a centralnet.hu oldalra mutató link elhelyezésre kerül.

Szerző: Pálmai Éva

Borító és tipográfia: Bánffy Szabolcs
Kiadó: Centralnet Bt.
ISBN: 978-615-02-1073-5

centralnet.hu

Szülői minta szerepe az asztrológiában és a személyiségfejlődésben

II. rész:

Az apa-gyermek viszony

Készítette: Pálmai Éva

Budapest, 2024.

Tartalom

BEVEZETÉS **1**

AZ APA **2**

A NAP SZIMBÓLUMAI ÉS ELVEI **6**

IRÁNYELVEK A NAP ELEMZÉSÉHEZ **9**

A NAP FÉNYSZÖGEI **11**

A NAP ÉS KAPCSOLATAI, AZ APA-GYEREK VISZONY **15**

Nap-Jupiter kapcsolatok **15**

Nap-Szaturnusz kapcsolatok **16**

Nap-Hold kapcsolatok **16**

Nap-Mars kapcsolatok **18**

Nap-Plútó kapcsolatok **19**

Nap-Vénusz kapcsolatok **21**

Nap-Uránusz kapcsolatok **22**

Nap-Neptunusz kapcsolatok **25**

APA, GYEREK ÉS APA MINTA A JEGYEKBEN **26**

Bevezetés

Mindenki másképp élte meg és másképp emlékszik vissza gyermekkorára. Van, akinek nem volt túl örömteli, sőt traumatikus tapasztalásokkal teli, míg mások boldog gyermekkorról számolnak be, és aztán közülük is akad, akinek csak azért vannak szép emlékei, mert elfojtotta negatív érzéseit.

Az, hogy rendbe tegyük belső gyermekünket, kulcsfontosságú feladat, mivel a gyermekkori negatív beidegződések nagyban befolyásolják későbbi kapcsolatainkat. Ebben a jegyzetben röviden bemutatom az apával való kapcsolat fontosságát és hatását, valamint megjelenését a születési képletben, a Nap értelmezéséhez szükséges irányelveket (jegyek, házak, fényszögek) kiemelten a Nap fényszögeit, mint az önkibontakoztatás üteméről, ritmusáról vagy természetéről informáló összetevőjét a születési képletnek.

Megnézzük a Nap és az egyes bolygók fényszögkapcsolatát abban a tekintetben is, hogy milyen tulajdonságokkal találkozik az egyén az apán keresztül, valamint áttekintjük az apa, a gyermek és az apa minta jellemzőit az egyek jegyek szerint.

Centralnet.hu

Az apa

„A második legnagyobb jelkép, amellyel a külvilágban találkozunk az apa. Mert az apa az, aki először hozza közel hozzám a lélek férfias princípiumának a témáját – a jó és a rossz oldalával egyaránt -, és a létezésem részévé teszi ezt a princípiumot. (Ne aggódj, ha nem ismerted az édesapádat. A nemzéseddel már elvégezte ezt a feladatot.) Az a mód, ahogy az édesapám megmutatta nekem az első napokat, heteket, hónapokat és éveket (vagy ha nem volt jelen, az a mód, ahogy édesanyám beszélt róla, és amilyen érzések éltek benne az édesapámmal kapcsolatban), döntően befolyásolja az érzelmi „számlámat". Itt dől el, hogy biztos alapokkal indulok-e, vagy adósságokkal. Ebben az értelemben az apa a lelki princípium második legnagyobb jelképe a világegyetemben (és a tiédben is). (A legnagyobb jelkép az anya.) Egyfajta valutát ad a kezembe, és ennek a pénznemnek a legnagyobb értékű érméje az erő. (És a valuta hiánya: a gyengeség). Ezt az érmét (és az érme pénzverdéjét: az apát) nem lehet elég nagyra értékelni. Ez a lélek második legfontosabb fizetőeszköze." (Peter Orban: Az asztrológia tankönyve)

Freud és követői hatalmas mennyiségű irodalmat hoztak létre az anya vitathatatlan fontosságáról a gyermek fejlődésében, de egészen a közelmúltig az apa-gyerek kapcsolatról és az apák fiaik és lányaik fejlődési és érési folyamatában betöltött létfontosságú szerepéről nem nagyon lehetett írni. Napjainkban viszont az apák egyre jobban jelen vannak, egyre aktívabb szerepet szeretnének

játszani a gyermekeikhez való kötődésben és nevelésben, valamint egyre kevésbé jönnek zavarba, hogy megmutassák saját érzéseiket. Mennyire különbözik az 1950-es évek férfi/apa sztereotípiájától, amikor az apák többnyire a macsó kenyérkereső pozícióba kerültek, akik gondoskodtak a családról, de nem voltak nyíltan érzelmesek.

A nő a tápláló, az érző, a gondoskodó, de manapság egyre több nő szeretné kibontakoztatni természetének más aspektusait is. Viszont, ha egy rendszer egyik összetevője megváltozik, a többi összetevőnek is változnia kell. Az apa szerepe is kezdett megváltozni.

Azoknál a gyerekeknél, akiknek apjuk fizikailag jelen volt ugyan, de érzelmileg távol voltak, megjelent az apa iránti tudat alatti vágyakozás. Különösen a fiúk esetében, de lányoknál is, életük későbbi szakaszában négy alapvető területen jelentek meg problémák.

- Gondoskodás: nagyon nehéz olyat adni, amit nem kaptál meg. Ha átélte az apa hiányát, valószínűleg nehezebben fogja betölteni a szülői szerepvállalást.
- Másokhoz való bensőséges kapcsolódás: az apa az első példaképe a férfias elvnek, annak, hogy milyenek a férfiak. Ha távolinak tapasztalta egy fiúgyermek, azt feltételezi, ezt jelenti férfinak lenni; egy leánygyermek azt a következtetést vonhatná le, hogy a férfiak ilyenek.
- Agresszióval és az érvényesüléssel kapcsolatos problémák: a hiányzó apa nem tudta megtanítani ezek kezelését.

Centralnet.hu

- Az apától megfosztott gyerekeknek gyakran nehézségei vannak a világban való teljesítéssel és képességeik érvényesítésével.

Egyébként lehet, hogy a közelben van valaki, aki nem a biológiai apa, de helyettesítheti az apát az összes eddig érintett kérdésben.

Nagyobb kihívás lesz az apának lenni, ha nincsenek pozitív képek az apaságról az emlékezetedben. Továbbá, amikor egy apa megpróbál gondoskodni újszülött és tehetetlen csecsemőjéről, a saját csecsemőkorából megmaradt nyomasztó érzések felébredhetnek – az eddig mélyen eltemetett fájdalom, frusztráció és harag feljöhet. Az ilyen érzelmek újjáéledése valószínűleg megzavarja az apa őszinte vágyát, hogy jó szülő legyen. Tehát ahhoz, hogy részt vegyen a nevelésben, lehet, hogy először egy pszichológiai nagytakarítást kell elvégeznie, különösen, amikor befejezetlen ügyeket állnak saját apja és önmaga között. Ugyanez vonatkozik az anyákra és fiaikra, és természetesen az anyákra és lányaikra is.

Határozott kapcsolat van az ego kialakulása és az apáddal folytatott interakció között. Ezt egészen egyszerűen szemléltethetjük egy ábrán, amely annak az ábrának a kiterjesztése, amelyet az anyai mintáknál használtam. Kezdetben identitásod összeolvad az anyával, ahol a kezdődő egód vagy „én” benne van az anyaáéban. Kb. a hatodik hónaptól kezdődően a feladat, hogy az egó elkülönüljön az anyától. Általában nagy ambivalencia vagy szeparációs szorongás alakul ki, mert az egyik részed